

健康支援部門

スタッフは

- ・保健師 7名
- ・管理栄養士 5名
- ・ヘルスケアトレーナー 1名
- ・健康運動指導士 1名
- ・事務職 1名



健診機関で働く保健師のやりがい・楽しさ

多くの中小企業に、健康支援を届けることができます。石川県で働く人々が、自分で自分の健康を守りながら生き生きと働き、充実した生活を送れるようにサポートできるので、楽しくやりがいがあります。

多くの企業の方に健康支援を実施

企業や健康保険組合からの委託を受けて、健康支援活動を行います。多様な職種の様々な年代の方にお会いして、一人ひとりの状況に合った健康づくりのお手伝いができます。

多種の専門職とチームで支援

保健師だけでなく、管理栄養士、ヘルスケアトレーナー、健康運動指導士がチームになって、健康支援を提供しています。そのため、幅広い専門知識が身につく、保健指導の知識と技術を磨くことができます。

蓄積した健康診断結果を活用した支援

健康診断結果の集団分析から、各企業の健康課題が見えてきます。企業のニーズや規模、予算なども考慮しながら、各企業に適した健康支援や快適な職場環境づくりを提案・提供することができます。

保健師の仕事内容

仕事内容

- ・特定保健指導
(面談、電話、手紙の支援)
- ・健康診断事後指導
- ・健康相談
★対面だけでなく、遠隔での面談も実施しています。
- ・健康教育・セミナー
新入社員、健診結果の見方
メタボ予防など
- ・メンタルヘルスサービス
ストレスチェック後の補助面談、
健康セミナーなど



ある1日のスケジュール

8:30	出勤
9:00	業務車に乗って、事業所に伺う 特定保健指導 健康相談など
15:30	帰協 記録・報告書作成 翌日準備
17:10	退勤



- ・育児短時間勤務制度・子の看護休暇制度などもあり、出産後も子育てしながら働ける環境が整っています。
- ・独立立ちするまで、指導者が1対1でサポートします。

石川県予防医学協会って？

石川県を中心に展開する予防医学事業の専門機関

健康診断事業：定期健康診断、人間ドック、健康支援など
クリニック事業：内科、消化器内科、糖尿病外来など
環境検査事業：食品検査・コンサル、作業環境測定など

休日は？

年間日数は、115日。加えて、全員が有給休暇5日を事前に取得するように休日を付与します。休日カレンダーに基づき、平日・土曜に交代でとります。基本的に第2・4土曜、日曜・祝日は休みですが、繁忙期には月1回程度の出勤をお願いすることがあります。

☆休日の一例☆

夏期(お盆)休暇：連続7日間
年未年始：連続9日間

楽しくやりがいのある職場づくりに努めています！



(金沢リレーマラソン)



(百万石踊り流し)



(職員旅行)

看護師さんや診療放射線技師さん、臨床検査技師さんなど、他部署のスタッフとも仲良くなれますよ☆